

Wahlkursangebote für das Schuljahr 2026/27

Start in der Woche vom 21.09.2026

Wahlunterricht	Kursbeschreibung
Achtsamkeit und Kunst Kursleiterin: Frau Leder Jahrgangsstufen: 5 bis 11, Oberstufe willkommen! Tag und Uhrzeit: Mi, 14.00 bis 15.30 Uhr 14-tägig – Woche B Erstes Treffen und Starttermin: Mi, 23.09., 14.00 Uhr, Raum E0.11	Kleine Achtsamkeits-Atem-Körper-Übungen zu Beginn der Stunde helfen, die eigene Wahrnehmung zu schulen, sich selber besser kennenzulernen, konzentriert und wach zu werden. Ziel ist es, mit sich in Kontakt zu kommen, die eigene Aufmerksamkeit auf den gegenwärtigen Moment zu richten, offen und vorurteilsfrei Neuem zu begegnen – beste Vorraussetzungen (nicht nur) für künstlerisches Tun! Nach Vorliebe und Interesse können nun eigene Themen in unterschiedlichen künstlerischen Werktechniken entwickelt werden: Ausprobieren, Erlernen und Einüben verschiedenster Verfahren, Techniken und Ausdrucksformen – z.B. großformatige Portraitzeichnungen, Manga-Panels, Pflanzen- und Tierstudien, experimentelle Maltechniken, Fotografieren oder Seifenschnitzereien – ein offenes, kreatives und respektvolles Mit- und Nebeneinander über alle Klassen und Jahrgangsstufen hinweg.
Bigband Kursleiter: Herr Zips Jahrgangsstufen: 5 bis 13 Tag und Uhrzeit: Fr, 13.30 – 14.15 Uhr, wöchentlich Erstes Treffen und Starttermin: Fr, 25.09., 13.30 Uhr, Raum E0.04	In der Bigband proben Schülerinnen und Schüler aller Jahrgangsstufen gemeinsam Jazz-, Rock-, Pop- und Latin-Stücke für die Schulkonzerte. Wir bitten bei Interesse um eine kurze Rücksprache mit Herrn Zips (gerne auch per E-Mail: zip@gym-wendelstein.de), ob für das jeweilige Instrument gerade Bedarf besteht.
Bühnentechnik Kursleiter: Herr Schneider Jahrgangsstufen: 7 bis 13 Tag und Uhrzeit: Fr, 13.30 – 15.00 Uhr, 14-tägig - Woche B Erstes Treffen und Starttermin: Fr, 25.09., 13.30 Uhr, Technikraum	Wer rückt die Bühne ins rechte Licht und bleibt selbst im Dunkeln? Wir begleiten alle Schulveranstaltungen und sorgen für die passende Beleuchtung und einen klaren Ton. Neben dem Auf- und Abbau ist es vor allem unsere Aufgabe, die Bedienung des Tonpults und die Lichtsteuerung zu erlernen, damit besonders die großen Veranstaltungen, wie der Weihnachtskulturabend, die Sommerkonzerte und die Schulpertys reibungslos ablaufen können. Du interessierst dich für die Veranstaltungstechnik? Dann komm zu uns in den Wahlkurs „Bühnentechnik“!

Catering Kursleiterinnen: Frau Beringer, Frau Hasse und Frau Peters Jahrgangsstufen: 6 bis 13 Tag und Uhrzeit: nach Absprache Erstes Treffen: Di, 22.09., 1. Pause, Raum 1.09	Das Cateringteam organisiert die kulinarische Versorgung der Gäste bei Schulfeiern, Elternabenden, Konzerten usw. Gemeinsam und in Absprache mit den jeweiligen Organisatoren planen wir Speisen/Getränke, kaufen diese ein und führen den Verkauf an den Abenden durch. Zusätzlich bieten wir auch Artikel des Schulschops an - das ist sozusagen unser zweites Standbein ;-). Bei uns kannst du viel vom Schulleben mitbekommen, eine Menge Spaß haben und zugleich erste Gastro-Erfahrung sammeln!
Chor Unterstufe Kursleiter: Herr Zips Jahrgangsstufen: 5 bis 7 Tag und Uhrzeit: Di, 14.00 – 14.45 Uhr, wöchentlich Erstes Treffen und Starttermin: Di, 22.09., 14.00 Uhr, Raum E0.04	Du singst gerne oder möchtest singen lernen? Im Unterstufenchor der Klassen 5 bis 7 lernst du mit deiner Stimme zu experimentieren, gemeinsam zu singen und aufeinander zu hören. Du studierst neue Lieder aus verschiedenen Ländern und aktuelle Popsongs ein, um diese in den Schulkonzerten aufzuführen. Bei Interesse melde dich bei Herrn Zips (ZIP) an.
Chor Mittel-/Oberstufe Kursleiter: Herr Ilg Jahrgangsstufen: ab 8 Tag und Uhrzeit: Di, 14.00 – 14.45 Uhr, wöchentlich Erstes Treffen und Starttermin: Di, 22.09., 14.00 Uhr, Raum 0.40	Du liebst es zu singen und möchtest Teil einer musikalischen Gemeinschaft werden? Dann bist du im Chor genau richtig, egal ob du schon Vorkenntnisse hast oder einfach nur gerne singst und dabei nette Leute kennen lernen willst! Es werden Chorstücke aus unterschiedlichen Stilrichtungen (z.B. Filmmusik, Musical, Rock & Pop) gesungen und in unseren Schulkonzerten und ggf. sonstigen schulischen Veranstaltungen auf die Bühne gebracht.

Forscherteam 5 Kursleiterin: Frau Pesch Jahrgangsstufe: 5 Tag und Uhrzeit: Di, 14.00 – 14.45 Uhr, wöchentlich Erstes Treffen und Starttermin: Di, 22.09., 14.00 Uhr, Raum 2.40 Teilnehmerzahl auf max. 15 Teilnehmer begrenzt	Du bist in der 5. Klasse, du baust und bastelst gerne, du interessierst dich für Technik oder Naturgesetze, du experimentierst gerne und/oder du machst gerne Rätsel- und Knobelaufgaben? Dann bist du im Forscherteam genau richtig! Was wird konkret gemacht? • Bauen von physikalischem Spielzeug • Basteln, Werken, Tüfteln • Gemeinsames und selbstständiges Durchführen von Experimenten • Lösen von Rätseln und Knobelaufgaben und vieles mehr ... Um die Materialkosten zu decken, wird pro Kind ein Unkostenbeitrag von 15 € eingesammelt.
Forscherteam 6-7 Kursleiterin: Frau Werner Jahrgangsstufen: 6 bis 7 Tag und Uhrzeit: Mi, 14.00 – 15.30 Uhr, 14 täglich, Woche A Erstes Treffen: Mi, 23.09., 13.15 Uhr, Raum 212	Du interessierst dich für Technik oder Naturgesetze, baust und bastelst gerne und magst Rätsel- oder Knobelaufgaben? Dann bist du im Forscherteam genau richtig! Was wird konkret gemacht? • Basteln, Werken, Tüfteln • Untersuchen naturwissenschaftlicher Phänomene • Offenes Experimentieren • Lösen von Rätseln und Knobelaufgaben und vieles mehr ... Um die Materialkosten zu decken, wird pro Kind ein Unkostenbeitrag von 15 € eingesammelt. Hinweis: Der Besuch des Wahlkurses „Forscherteam“ in der 5. Jahrgangsstufe ist keine Voraussetzung.
Garten und Natur Kursleiterin: Frau Brandl Jahrgangsstufen: 5 bis 11 Tag und Uhrzeit: Freitag, 13.30 – 15.00 Uhr nach Absprache (7 Doppelstunden bis zur Winterpause geplant) Erstes Treffen: Fr, 25.09., 13.30 Uhr, Aula (dort werden die konkreten Termine bekanntgegeben)	Am Anfang des Schuljahres werden alle, über das Jahr hinweg gewachsenen und noch nicht geernteten Gemüse, wie Kartoffeln, Kraut und Kürbis geerntet. Die Schülerinnen und Schüler bereiten anschließend die jetzt leeren Beete für das Frühjahr vor. Zusammen wird ein Plan für die Gestaltung des Gartens erstellt. Im Winter wird aus geernteten Früchten Marmelade, Chutney und vieles andere hergestellt. Zusammen suchen wir Rezepte aus, die wir gerne ausprobieren wollen. Wir stellen Kerzen und Christbaumschmuckanhänger aus Bienenwachs her. Unsere Produkte verkaufen wir am Weihnachtskulturabend. Im Frühjahr werden Jungpflanzen gezogen und dann ausgepflanzt. Wenn Gemüse und Obst reif sind, darf es mit nach Hause genommen werden. Im Frühjahr und Sommer beobachten wir außerdem die Bienen und lernen viel über deren Natur.

Gebärdensprache (Grundkurs) Kursleiterin: Frau Fuchs Jahrgangsstufen: 5 bis 13 Tag und Uhrzeit: nach Absprache Erstes Treffen: Di, 22.09., 13.15 Uhr, Raum 1.42	Mit den Händen sprechen? Sich unterhalten, egal wie laut es außenrum ist? Und nebenbei Einiges über die Kultur der Gehörlosen erfahren und Tipps bekommen, wie man helfen kann, wenn z.B. die Großeltern schlecht hören? Darum geht es in dem 10 x 45 Minuten dauernden Grundkurs, in dem ihr außerdem das Fingeralphabet und einige wichtige Gebärden lernen werdet. Geleitet wird der Grundkurs von einer ausgebildeten externen Gebärdensprachlehrerin. Mindestteilnehmerzahl: 15 (alle Klassenstufen, auch Lehrkräfte).
Klettern - Anfänger Kursleiter: Frau Sommer und Herr Dr. Novotný Jahrgangsstufen: 6 bis 13 Tag und Uhrzeit: Fr, 14.00 – 16.45 Uhr nach eigenem Terminplan Erstes Treffen: Info erfolgt über Elternbrief	„Hoch hinaus“ geht es im Wahlfach „Klettern“... Wir klettern mit Seil in der Kletterhalle in Feucht und erlernen zunächst auch die Sicherungstechniken. Für die Fahrten benötigen wir Elternunterstützung. Es fällt eine Kostenbeteiligung zum Eintritt an. Das Wahlfach findet freitags von 14.00 - 16.45 Uhr an einzelnen Terminen als Blockveranstaltung statt. Diese werden baldmöglichst bekannt gegeben.
Klettern - Fortgeschrittene & Wettkampf-Team Kursleiter: Frau Sommer und Herr Dr. Novotný Jahrgangsstufen: 5 bis 13 Tag und Uhrzeit: Fr, 14.00 – 16.45 Uhr nach eigenem Terminplan Erstes Treffen: Info erfolgt über Elternbrief	„Hoch hinaus“ geht es im Wahlfach „Klettern“... Wir klettern mit Seil in der Kletterhalle in Feucht und in Nürnberg, frischen die Kenntnisse der Sicherungstechniken auf, erlernen und vertiefen Klettertechniken. Die teilnehmenden Schülerinnen und Schüler sollten Kletterfahrung besitzen, die grundlegenden Sicherungstechniken und möglichst auch das Klettern im Vorstieg bereits beherrschen. Für die Fahrten benötigen wir Elternunterstützung. Es fällt eine Kostenbeteiligung zum Eintritt an. Das Wahlfach findet freitags von 14.00 - 16.45 Uhr an mehreren Terminen als Blockveranstaltung statt. Diese werden baldmöglichst bekannt gegeben.

Le Parkour Kursleiter: Herr Biburger Jahrgangsstufen: 5 bis 9 Tag und Uhrzeit: Mo, 13.30 – 14.45 Uhr, wöchentlich Erstes Treffen und Starttermin: Mo, 21.09., 13.15 Uhr, Vertretungsplan beim Eingang	Es werden die Basistechniken von Le Parkour erlernt, Hindernislandschaften aufgebaut und durchlaufen. Regelmäßig erfährt und überschreitet man dabei körperliche und psychische Grenzen. Dadurch sind Erfolgserlebnisse, viel Spaß und Freude Programm.
Mathematik Pluskurs Kursleiter: Herr Dr. Novotný Jahrgangsstufen: 7 bis 9 <u>Nur erstes Halbjahr!</u> Tag und Uhrzeit: Mo, 14.00 – 15.30 Uhr, 14-täglich – Woche A Erstes Treffen und Starttermin: Mo, 21.09., 14.00 Uhr, Raum 1.42	Wir beschäftigen uns mit mathematischen Problemstellungen, für deren Lösung ihr zwar die Kenntnisse aus dem Mathematikunterricht braucht, die aber über den Unterricht deutlich hinausreichen. Ziel ist die Befähigung zur Teilnahme an Mathematikwettbewerben (Landeswettbewerb Mathematik, Mathematik Olympiade und evtl. auch Bundeswettbewerb Mathematik). Die Problemstellungen stammen gemäß diesen Wettbewerben aus unterschiedlichen Bereichen der Mathematik.
Offenes Atelier Kursleiter: Herr Distler Jahrgangsstufen: 5 bis 13 Tag und Uhrzeit: Di, 14.00 – 15.30 Uhr, 14-täglich – Woche A Erstes Treffen: Di, 22.09., 13.10 Uhr, Raum 0.36	Im „Offenen Atelier“ kannst du an eigenen Projekten aus vielen künstlerischen und handwerklichen Bereichen arbeiten. Die Bandbreite reicht von Malen und Zeichnen über keramisches Arbeiten, Holzbau oder auch textiles Gestalten bis zu digitaler Bildbearbeitung. Dabei stehen dir nahezu alle Geräte im Kunsttrakt zur Verfügung, die du zur Bearbeitung verschiedener Materialien in unterschiedlichen Techniken benötigst.

Orchester Kursleiter: Herr Ilg Jahrgangsstufen: 5 bis 13 Tag und Uhrzeit: Fr, 13.30 – 14.15 Uhr, wöchentlich Erstes Treffen und Starttermin: Fr, 25.09., 13.30 Uhr, Raum 0.40	Im Orchester erarbeiten Schülerinnen und Schüler aller Jahrgangsstufen, die seit mindestens zwei Jahren ein Streich- oder Blasinstrument spielen, gemeinsam Stücke für unsere Schulkonzerte. Von Klassik bis Filmmusik und Pop ist für jeden Musikgeschmack etwas dabei. Bei Interesse ist eine vorherige Rücksprache mit Herrn Ilg erforderlich.
Percussion I (Einsteiger) Kursleiterin: Frau Schoch Jahrgangsstufen: ab 5 Tag und Uhrzeit: Fr, 14.15 – 15.00 Uhr, wöchentlich Erstes Treffen und Starttermin: Fr, 25.09., 14.15 Uhr, Raum 0.41	Du willst mal so richtig auf die Pauke hauen? Dann komm in die Percussiongruppe, denn hier wird auf den verschiedensten Schlaginstrumenten getrommelt und miteinander musiziert (z.B. Congas, Bongos, Djembés, Cajons, Pauken, Xylophone, Metallophone ...). Auch können z.B. Eimer, Kartons, Tische und sogar der eigene Körper jeweils als Musikinstrument umfunktioniert werden. Um Auftrittserfahrung zu sammeln, sind Auftritte in den Schulkonzerten und ggf. anderen schulischen Veranstaltungen geplant. Keine Vorkenntnisse erforderlich!
Percussion II (Fortgeschrittene) Kursleiterin: Frau Schoch Jahrgangsstufen: ab 9 Tag und Uhrzeit: Fr, 13.30 – 14.15 Uhr, wöchentlich Erstes Treffen und Starttermin: Fr, 25.09., 13.30 Uhr, Raum 0.41	Trommeln bis zum Abwinken! Für unsere Schulkonzerte und ggf. sonstige schulische Veranstaltungen werden von den „Percussion-Insidern“ Stücke unterschiedlichster Art und Besetzung (z.B. Latin & African style, Minimal Music, Bodypercussion, experimentell) einstudiert und auf die Bühne gebracht. Vorkenntnisse erforderlich → Teilnahme ab 9. Klasse oder nach Absprache mit Frau Schoch.

Robotics - Einsteiger Kursleiter: Herr Bienert Jahrgangsstufen: 5 bis 8 <u>Nur zweites Halbjahr!</u> Tag und Uhrzeit: dienstags (geplant, aber noch nicht sicher) 14.00 - 15.30 Uhr, wöchentlich Erstes Treffen: siehe Infoboard	Im Wahlkurs „Robotics-Einsteiger“ bauen wir in Kleingruppen unseren eigenen Lego-Roboter und programmieren ihn so, dass er bestimmte Aufgaben bewältigen kann. Dabei treten alle Gruppen in kleineren Wettbewerben gegeneinander an. Hinweis: Der Wahlkurs findet immer erst im 2. Halbjahr statt, weshalb der genaue Wochentag noch nicht feststeht. Der Starttermin wird zum Halbjahreswechsel rechtzeitig über die Vertretungsplananzeige kommuniziert. Teilnehmerzahl auf max. 20 begrenzt.
Robotics - Fortgeschrittene Kursleiter: Herr Bienert Jahrgangsstufen: 6 bis 11 Tag und Uhrzeit: Di, 14.00 - 15.30 Uhr, wöchentlich Erstes Treffen und Starttermin: Di, 22.09., 14.00 Uhr, Raum 2.16	Gemeinsam bauen und programmieren wir einen Lego-Roboter, der verschiedene Aufgaben eines Hindernisparcours bewältigt. Dabei nehmen wir am Ende des ersten Halbjahres an der „Lego League Challenge“ teil und messen uns in einem Wettbewerb mit anderen Schulen. Hinweis: Für diesen Wahlkurs ist eine vorherige Teilnahme am Einsteigerkurs verpflichtend. Teilnehmerzahl auf max. 16 begrenzt.
Schach-AG Kursleiter: Herr Dr. Wirth Jahrgangsstufen: 5 bis 13 Tag und Uhrzeit: Di, 05.10., 14.00 Uhr, 14-täglich, Woche B, Raum – siehe Infoboard	Du möchtest die faszinierende Welt des Schachs entdecken oder deine Fähigkeiten vertiefen? Egal, ob du gerade erst die Regeln lernst oder bereits spielst – hier kannst du dein Können unter Beweis stellen, vertiefen und erweitern! Zielgruppe: Alle Schülerinnen und Schüler mit Interesse am Schachspiel. Sowohl Anfänger als auch Fortgeschrittene sind willkommen. Inhalt des Kurses: Erlernen bzw. Erweitern der eigenen Schachkenntnisse, ggf. aufbauend auf bereits vorhandenen Fähigkeiten. <u>Grundlagen:</u> Erlernen der Schachregeln, Figuren und deren Zugmöglichkeiten, Notation, Wert der Figuren. <u>Taktik:</u> Mattbilder, Fesselung, Spies, Gabel, Abzugsschach, Vorausberechnung von Zügen, Lösung von Aufgaben. <u>Strategie:</u> Erlernen von Stellungsmustern, Eröffnungen, Bauernstrukturen und Endspiel, Analyse bekannter Partien. <u>Spielpraxis:</u> Spielen sowohl gegen den Betreuer als auch gegen andere Schülerinnen und Schüler, Spiel mit der Uhr gegen die Zeit.

Schulsanitäter Kursleiterin: Frau Otte Jahrgangsstufen: 5 bis 13 Tag und Uhrzeit: Fr, 13.30 – 15.00 Uhr, 14-täglich – Woche B Erstes Treffen: Fr, 18.09., 1. Pause, Sanitätsraum mit Dienst- planeinteilung	Wir üben bei regelmäßigen Treffen die Erste-Hilfe-Maßnahmen ein und bilden Schulsanitäter/innen aus, die bei Unfällen/Verletzungen während der Schulzeit und bei schulischen Veranstaltungen die betroffene Person betreuen und die Erstversorgung leisten. Schulsanitäter kümmern sich dann auch in den Pausen um verletzte/erkrankte Schüler. Dazu erstellen wir gemeinsam einen „Dienstplan“, wonach die in Teams eingeteilten Schulsanitäter im Sanitätsraum anwesend sind und auch im Ernstfall ausgerufen werden können.
Theater Unterstufe Kursleiterin: Frau Otte Jahrgangsstufen: 5 bis 7 oder nach Absprache Tag und Uhrzeit: Do, 14.00 – 15.30 Uhr, wöchentlich Erstes Treffen: Do, 17.09., 2. Pause, Raum 1.09	Schlüpfe in Rollen, probiere dich aus, sei mal ganz anders oder einfach nur ganz besonders - Schauspielen ist Arbeit, ganz viel Spaß, jede Menge Action und sehr viel Zusammenarbeit. Wir entwickeln selbst unser eigenes Stück und bringen es im Mai/Juni auf die Bühne. Um gut proben zu können, wollen wir wieder mit allen Theatergruppen gemeinsam auf Probentage fahren (wahrscheinlich im Januar). Anfänger, Fortgeschrittene, Mutige und Vorsichtige - hier sind alle Willkommen!
Theater & Film Mittelstufe Kursleiter: Herr Schall Jahrgangsstufen: 8 bis 10 oder nach Absprache Tag und Uhrzeit: Fr, 14.00 – 15.30Uhr, wöchentlich Erstes Treffen und Starttermin: Fr, 25.09., 14.00 Uhr, Aula	Gemeinsam schlüpfen wir in verschiedene Rollen, probieren kreative Ideen aus und erarbeiten über das Schuljahr unser eigenes Theaterstück. Dabei kannst du deine schauspielerischen Fähigkeiten weiterentwickeln und dich auf der Bühne oder hinter den Kulissen einbringen. Wir gehen gemeinsam auf Theaterfahrt – und freuen uns auf das große Highlight: unsere Aufführung am Schuljahresende!

Theater Mittel- und Oberstufe Kursleiterin: Frau Wankel Jahrgangsstufen: 10 bis 13 oder nach Absprache Tag und Uhrzeit: Fr, 14.00 – 15.30 Uhr, wöchentlich Erstes Treffen und Starttermin: Fr, 18.09., 13.30 Uhr, Aula	„Dead Poets Society“, „Beetlejuice“ oder „Romeo und Julia“ – vielleicht hast du diese Stücke in den letzten Jahren gesehen und dir gewünscht, selbst Teil davon zu sein. Fühl dich herzlich eingeladen! Vorerfahrung im Theaterspielen ist nicht nötig, wichtig ist nur, dass du Lust hast, es auszuprobieren. In unserer Gruppe kannst du deine kreativen Grenzen austesten, in verschiedene Rollen schlüpfen und Teil eines großartigen Teams werden. Gemeinsam planen wir spannende Projekte, Ausflüge und unsere Probenfahrt. Melde dich an und sei dieses Jahr dabei, das wird dein Theaterjahr! Hinweis: Bitte warme Socken/Stoppersocken o.Ä. mitbringen.
Volleyball/ Beachvolleyball (fortgeschritten) Kursleiter: Herr Kuhlen Jahrgangsstufen: 6 bis 8 Tag und Uhrzeit: Mo, 13.45 – 14.30 Uhr, wöchentlich Erstes Treffen und Starttermin: Mo, 21.09., 13.45 Uhr, Sporthalle	Du beherrschst die Grundtechniken „Pritschen“ und „Baggern“ und hast Lust, tiefer in die Sportart Volleyball einzutauchen? Dann melde Dich an, komm vorbei und werde Mitglied eines ‘schlagkräftigen’ Teams. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer aus den Jahrgangsstufen 6-8 vertiefen in diesem Kurs technische und taktische Grundzüge des Volleyballs. Dabei stehen Spiel, Spaß und gute Stimmung im Vordergrund. Bei schönem Wetter gehen wir auf den schuleigenen Sand und erleben den Unterschied zur Halle. Auch Schülerinnen und Schüler aus anderen Jahrgangsstufen können nach Rücksprache mit Herrn Kuhlen teilnehmen, sofern noch Plätze frei sind.
Zirkus- und Bewegungskünste Kursleiterin: Frau Sommer Jahrgangsstufen: 5 bis 13 Tag und Uhrzeit: Mo, 13.45 – 14.45 Uhr, 14-täglich, Woche B Erstes Treffen: Mo, 21.09., 13.15 Uhr, Aula Starttermin: Mo, 05.10., 13.45 Uhr, Sporthalle 3	Ihr wollt Jonglieren mit Bällen/Ringen/Keulen, Tricks mit Diabolo/Devilstick/Pois, Akrobatik oder Luftartistik lernen oder habt darin bereits Erfahrung? Dann seid ihr hier genau richtig! Willkommen sind Jungs und Mädels aller Jahrgangsstufen, die Spaß an koordinativen, akrobatischen und kreativen Bewegungen haben. Zu den genauen Terminen folgt nach der ersten Stunde noch ein Elternbrief.

Kooperation mit Vereinen (Teilnahme auch ohne Vereinsmitgliedschaft möglich)

„Fit im Wasser“ – Schwimmtraining und mehr (mit Kostenbeteiligung der Eltern)

Kursleiterin: Frau Schall

Jahrgangsstufen: 5 bis 13

Tag und Uhrzeit - in zwei Gruppen:

Mo, 14.15 – 15.00 Uhr,
Mo, 15.00 – 15.45 Uhr,
wöchentlich

Erstes Treffen (Vorbesprechung): Mi, 23.09., 2. Pause, Raum 0.35

Du bewegst dich gern im Wasser, möchtest deine Schwimmkenntnisse weiter ausbauen oder gezielt für die Abiturprüfung trainieren? Im Rahmen einer Kooperation mit dem TSV Katzwang 05 können Schülerinnen und Schüler am breit gefächerten Trainingsprogramm im Katzwanger Hallenbad teilnehmen: Das Angebot reicht vom Anfänger- über Kraulkurs bis zum leistungssportlich orientierten Schwimmtraining. Reguläre Kurszeit ist je nach Leistungsstand montags von 14.15 bis 15.00 Uhr, oder 15.00 bis 15.45 Uhr, für fortgeschrittene Schwimmer können individuelle Trainingszeiten in den Trainingsgruppen vereinbart werden. Die Einteilung erfolgt nach dem ersten Treffen.

Maximale Teilnehmerzahl: 15

Tennis - Anfänger

(mit geringer Kostenbeteiligung der Eltern)

Kursleiter: Herr Seidl

Jahrgangsstufen: 5 bis 11

Erstes Halbjahr –

Tag und Uhrzeit:

Dienstag, 13.30 – 15.00 Uhr,
blockweise Sep. bis Nov.

Erstes Treffen:

Di, 22.09., 13.15 Uhr, Aula

In diesem Wahlkurs werden die Grundlagen des Tennisspiels spielerisch und praxisorientiert vermittelt. Neben der Verbesserung von Schlagtechnik, Ballgefühl und Koordination lernen die Schülerinnen und Schüler auch weitere Rückschlagspiele wie Badminton, Tischtennis oder Pickleball kennen. Dadurch werden vielseitige Bewegungserfahrungen gesammelt und grundlegende Fähigkeiten für Rückschlagspiele erworben. Der Spaß an Bewegung und das gemeinsame Spielen stehen dabei im Mittelpunkt.

Der Wahlkurs findet während des gesamten Schuljahres 2026/27 statt. Die Informationen zum zweiten Halbjahr werden zu einem späteren Zeitpunkt bekannt gegeben.

Tennis-Fortgeschr. (mit geringer Kostenbeteiligung der Eltern) Kursleiter: Herr Büttner Jahrgangsstufen: 5 bis 11 <u>Erstes Halbjahr</u> – Tag und Uhrzeit: Dienstag, 13.30 – 15.00 Uhr, blockweise Nov – Feb. Erstes Treffen: Di, 22.09., 13.15 Uhr, Aula	Wir trainieren in der Tennishalle und auf den Freiplätzen des FV Wendelstein, direkt neben der Schule. Neben der Verfeinerung deiner Technik steht vor allem die Taktik im Einzel und Doppel im Fokus, um dein Spiel aufs nächste Level zu heben. Ziel des Kurses ist es, die Teilnehmerinnen und Teilnehmer optimal auf ihren Einsatz in unserer Schulmannschaft im Sommer 2027 vorzubereiten. Erste Vorerfahrung im Tennis solltest du daher bereits mitbringen, damit wir direkt mit ersten Ballwechseln und spielnahen Trainingsformen durchstarten können. Bälle sowie Leihschläger sind selbstverständlich vorhanden. Der Wahlkurs findet während des gesamten Schuljahres 2026/27 statt. Die Informationen zum zweiten Halbjahr werden zu einem späteren Zeitpunkt bekannt gegeben.
--	--